



TARYN MARIE STEJSKAL, PH.D.

Ex Directora de Desarrollo de Liderazgo Ejecutivo y Estrategia de Talento en Nike

-
- Reconocida como una autoridad mundial en resiliencia, salud mental, bienestar y liderazgo
 - Fundadora y directora de resiliencia (CRO) del Resilience Leadership Institute (RLI)
 - Directora de bienestar de Lifewrite, una plataforma que aprovecha lo último en tecnología de inteligencia artificial para mejorar la salud mental y el bienestar
 - Su libro "Las cinco prácticas de las personas altamente resilientes: por qué algunos prosperan cuando otros fracasan" es un éxito de ventas del Wall Street Journal (WSJ) y el New York Times (NYT)
 - Ex Directora de Desarrollo de Liderazgo Ejecutivo y Estrategia de Talento en Nike y ex directora de Programas Ejecutivos y de Desarrollo de Liderazgo de Cigna
 - Global Gurús la reconoció como una de las 30 mejores pensadoras en liderazgo y es una de las 100 mejores coach de Marshall Goldsmith a nivel mundial (MG100)
 - Su charla TEDx, "Cómo la resiliencia nos saca de nuestra jaula de vulnerabilidad", ha sido vista más de 1 millón de veces
 - Es la anfitriona del aclamado podcast "Flourish or Fold: Stories of Resilience"
-

La Dra. Taryn Marie Stejskal (pronunciada Stay-skull) es fundadora y directora de resiliencia (CRO) del Instituto de Liderazgo de Resiliencia (RLI); reconocida como la experta internacional número 1 en resiliencia, salud mental y bienestar tanto a nivel corporativo como personal. Su misión es impactar positivamente la vida de millones de personas, mejorando el nivel de esperanza, de sanación y de salud, así como logrando un mayor nivel de conciencia y capacidad de liderazgo, a través de las prácticas de resiliencia. Actualmente, también es directora de bienestar de Lifewrite, una plataforma que aprovecha lo último en tecnología de inteligencia artificial para mejorar la salud mental y el bienestar, aprovechando el poder de nuestra expresión humana a través de la escritura.

Global Gurús la ha reconocido como una de las 30 mejores pensadoras en liderazgo, es una de las 100 mejores coach de Marshall Goldsmith a nivel mundial (MG100) y fue finalista del Premio Tony Hsieh enfocado en personas que están liderando un cambio progresivo e innovador en el área del capital humano. Su trabajo ha sido reseñado por Fox y NBC News, Bloomberg Business, Thrive Global, y Forbes. Su charla TEDx, "Cómo la resiliencia nos saca de nuestra jaula de vulnerabilidad", ha sido vista más de 1 millón de veces. La revista LA Progressive la denominó "la persona a quien recurrir" y "un arma secreta" para los directores y ejecutivos que deseen encontrar su ventaja y superar a la competencia. Su libro "Las cinco prácticas de las personas altamente resilientes: por qué algunos prosperan cuando otros fracasan" es un éxito de ventas del Wall Street Journal (WSJ) y el New York Times (NYT).

Tras realizar dos décadas de investigación sobre la resiliencia, la Dra. Taryn Marie desarrolló el marco empírico, "Las cinco prácticas de las personas altamente resilientes" y cree que la resiliencia es la clave para el crecimiento y la aceleración de individuos, equipos y organizaciones en todo el mundo. Antes de fundar RLI, se desempeñó como Directora de Desarrollo de Liderazgo Ejecutivo y Estrategia de Talento en Nike, y como Directora de Desarrollo de Liderazgo Global en Cigna.

La Dra. Taryn Marie obtuvo estudió pregrado en la Universidad de Michigan y maestría y doctorado de la Universidad de Maryland; completó becas pre y posdoctorales en neuropsicología en el Centro Médico de la Universidad Virginia Commonwealth en

Richmond, VA. Es anfitriona del aclamado podcast “Flourish or Fold: Stories of Resilience”, donde personas conocidas cuentan su historia menos conocida de cómo enfrentar desafíos para recordarnos que la adversidad es un ingrediente necesario en la vida.

Tiene el honor de ser la asesora de confianza de figuras públicas y ejecutivos de todas las industrias que buscan una ventaja a través de la comprensión y el aprovechamiento de su resiliencia, salud mental y bienestar inherentes.

TEMAS

La Dra. Taryn Marie adapta cada presentación a las necesidades de su audiencia y no se limita a los temas que enumeramos a continuación:

- Resiliencia - 5 prácticas de la gente altamente resiliente
- Bienestar emocional en el trabajo
- Liderazgo
- Equipos de trabajo comprometidos
- Bienestar y salud mental
- Mujeres en liderazgo
- Cambio
- Del agotamiento al equilibrio

PROGRAMAS

LAS CINCO PRÁCTICAS DE LAS PERSONAS ALTAMENTE RESILIENTES: POR QUÉ ALGUNAS FLORECEN CUANDO OTRAS NO

¿Cuáles son los atributos que determinan si un líder, un equipo o una organización prosperará o fracasará? Después de realizar dos décadas de investigación para comprender cómo las personas enfrentan los desafíos de manera efectiva, en el ámbito profesional y personal, la resiliencia es el diferenciador clave en momentos de dificultad, ambigüedad y adversidad.

En un momento en el que todos enfrentamos grandes desafíos, cambios y complejidad, nunca ha sido tan importante aprovechar y mucho menos mejorar la resiliencia. La Dra. Taryn Marie Stejskal, experta en resiliencia de renombre mundial y ex directora de desarrollo ejecutivo y estrategia de talento de Nike, comparte con el público las cinco prácticas de las personas altamente resilientes: comportamientos y prácticas, disponibles para todos nosotros, que han demostrado que aumentan drásticamente nuestra resiliencia.

La resiliencia es la esencia del ser humano, un conjunto de habilidades que todos poseemos. Sin embargo, se ha malinterpretado en gran medida lo que significa ser verdaderamente resiliente. La Dra. Taryn Marie inspira e involucra al público con un enfoque práctico, tangible y relevante para mejorar la resiliencia, la diferencia entre florecer y plegarse.

LA RESILIENCIA ES UN DEPORTE DE EQUIPO: LA RESILIENCIA ES EL NUEVO MODELO PARA LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL, EL COMPROMISO DEL EQUIPO Y LA RETENCIÓN DEL TALENTO

La resiliencia no es una búsqueda individual, sino un deporte de equipo, ya que el lugar de trabajo actual requiere nuevas estrategias para conectarse y obtener resultados. Si bien el compromiso y la retención son lo más importante para muchas organizaciones, los modelos de liderazgo anteriores están desactualizados y ofrecen poco valor. El punto en común entre los líderes y equipos más efectivos es el compromiso con la resiliencia, junto con la empatía y la vulnerabilidad si quieren alcanzar su verdadero potencial. Al fomentar la resiliencia y desarrollar a la persona en su totalidad, los miembros del equipo pasan de tratar de cruzar la línea de meta primero a centrarse en cómo el equipo puede cruzar la línea de meta juntos.

Una de las mejores maneras de ayudar a su equipo a mejorar la resiliencia mientras aumenta la productividad, el compromiso y la retención es a través de “las cinco prácticas de las personas altamente resilientes”. Para obtener más información, lea “La resiliencia es un deporte de equipo”, publicado en Forbes, que presenta a la Dra. Taryn Marie sobre resiliencia y liderazgo de equipos.

DEL AGOTAMIENTO AL EQUILIBRIO: PRÁCTICAS PARA RESTABLECER Y OPTIMIZAR EL COMPROMISO

El volumen de desafíos, cambios y complejidad ha dejado a muchas personas sintiéndose exhaustas, abrumadas y navegando por altos niveles de estrés e incertidumbre. Afortunadamente, para vencer el agotamiento y encontrar más equilibrio, hay esperanza. Como la experta internacional n.º 1 en resiliencia, la Dra. Taryn Marie ofrece soluciones prácticas, procesables y basadas en la investigación para que las personas, los equipos y las organizaciones encuentren un mayor equilibrio, paz y bienestar, y mejoren la resiliencia a través de su característica inspiración e historia. -contar y trabajo empírico, basándose en su experiencia única al frente del desarrollo de liderazgo global para organizaciones de todo el mundo. Esta conferencia proporciona una hoja de ruta sobre cómo podemos prosperar en nuestros lugares de trabajo, además de promover un mayor bienestar para todas las personas.

CÓMO APROVECHAR LA RESILIENCIA PARA IMPULSAR EL FUTURO DEL TRABAJO: NAVEGAR POR LA INCERTIDUMBRE Y LA AMBIGÜEDAD

El mundo está cambiando más rápido de lo que jamás imaginamos, los líderes y los equipos pueden profundizar en sí mismos para abrirse paso y encontrar oportunidades en tiempos inciertos. En lugar de recuperarnos, avanzamos, aprovechando la sabiduría y el crecimiento de nuestras experiencias recientes para avanzar en nuestras carreras, vidas y la búsqueda de sueños y metas. Si bien no podemos elegir nuestras experiencias, podemos elegir el significado que damos a nuestras circunstancias y cómo respondemos, en lugar de simplemente reaccionar. Para continuar desarrollando la resiliencia, nos enfocamos en cultivar el coraje, la curiosidad y la creatividad como antídoto contra el inmenso desafío, el cambio y la complejidad que existe hoy. En lugar de recuperarnos, podemos mejorar nuestra resiliencia para recuperarnos.

Antes de convertirse en la experta número 1 en resiliencia, salud mental y bienestar, la Dra. Taryn Marie padecía un trastorno de estrés postraumático paralizante. Después de comprometerse con una serie de cambios positivos en la vida, tuvo un cambio de

perspectiva que cambió su forma de ver la vida y se abrió a un sinfín de posibilidades. Está comprometida a ayudar a otros a desbloquear el poder de su resiliencia inherente. El mensaje que cambia la vida de la Dra. Taryn Marie ha abierto audiencias de todo el mundo a culturas de mayor autenticidad, gratitud y potencial infinito.

GÉNERO, BIENESTAR Y VALOR: CÓMO HACER LO QUE SIEMPRE SOÑASTE, PERO NUNCA PENSASTE POSIBLE

La resiliencia es para hombres y mujeres, sin embargo, las mujeres muy a menudo tienen experiencias universales y únicas que requieren que se comprometan con la resiliencia tanto a nivel personal como profesional. Ya sea que desee creer en usted mismo, establecer metas más grandes o alcanzar las que ya tiene, la Dra. Taryn Marie lo ayudará a pasar de la "ambición" al "logro" sin sacrificar su vida personal, su bienestar o su cordura. El mensaje de posibilidad radical de la Dra. Taryn combinado con sus Cinco Prácticas deja al público no solo inspirado sino también equipado con herramientas para abordar lo aparentemente insuperable. Su sistema para lograr objetivos aparentemente imposibles desmitifica las tareas abrumadoras al convertir los "sueños" en "proyectos" y crea inspiración a través de la acción y la responsabilidad. La Dra. Taryn analiza con franqueza las formas en que las mujeres bien intencionadas se sabotean a sí mismas y a los demás, y nos recuerda que nunca es demasiado tarde para comenzar su lista y dejar un impacto duradero en el mundo.

El vínculo (no tan sorprendente) entre resiliencia, innovación y creatividad

¿Cómo fomentamos culturas que apoyen la innovación y la creatividad? Si bien las organizaciones han buscado comprender el ingrediente secreto que permite a su gente abordar los desafíos de manera efectiva y buscar la innovación, a menudo han pasado por alto un ingrediente clave que fomenta la innovación: la resiliencia. Los líderes transformadores y resilientes son fundamentales para todas las organizaciones, ahora más que nunca, en nuestro panorama global en constante cambio a medida que continuamos fomentando una mayor innovación y creatividad. Sin embargo, ¿qué significa ser un líder verdaderamente innovador, creativo y resiliente? La Dra. Taryn Marie Stejskal revela cómo aprovechar y mejorar la resiliencia, a través del modelo empírico, Las cinco prácticas de las

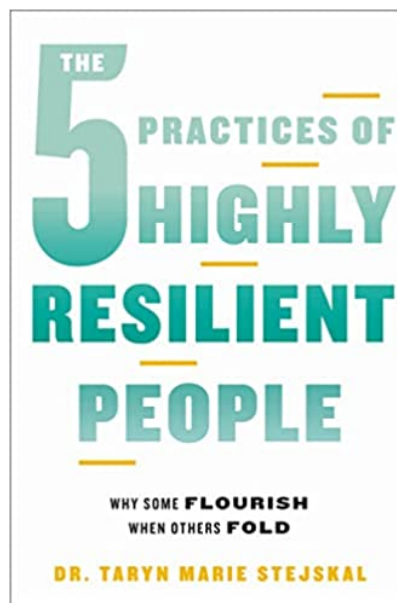
personas altamente resilientes, que brinda una guía para hacer posible lo aparentemente imposible al mejorar la resiliencia de las personas, los equipos y las organizaciones cuando enfrentan desafíos. cambio y complejidad.

CIERRA LA BRECHA DE CONFIANZA: TRES SECRETOS COMPROBADOS PARA IMPULSAR TU CONFIANZA Y ELIMINAR LA PROCRASTINACIÓN

¿Siempre creyó que tener confianza, era algo para otras personas, pero no para usted? ¡Esta charla inspiradora e interactiva permitirá que cada persona entienda cómo aprovechar su confianza, de una vez por todas! Basándose en Las cinco prácticas de las personas altamente resilientes, la exdirectora de desarrollo ejecutivo y estrategia de talento de Nike, la Dra. Taryn Marie Stejskal, le muestra cómo aplicar las habilidades prácticas y las estrategias clave que utilizan los líderes y atletas de alto nivel para aumentar su confianza. para bien porque la gente no nace confiada, la confianza se desarrolla!

PUBLICACIONES

Libros



THE 5 PRACTICES OF HIGHLY RESILIENT PEOPLE



FLOURISH OR FOLD

CONDICIONES

- **Viaja desde:** Pensilvania, USA
 - **Rangos:** Consultar tarifa con HiCue Speakers
-